

28.09-02.10.2020

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
28.09.2020 Poniedziałek	Chleb pszenny(gluten) 50g, masło (mleko) 3g, twaróg (mleko)ze szczypiorkiem 20g, rzodkiewka 30g, kakao (mleko) 150ml	Gruszka 60g	Zupa krem z brokułów z grzankami 200 ml	Łazanki z kapustą i mięsem (gluten, jaja) 180g, kompot wiśniowy 120ml	Rogal (gluten) 30g z masłem 2 g, bananem i kiwi 15g , bawarka 120ml
29.09.2020 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku 150g, chleb swojak (gluten) 40g z masłem (mleko) 3g, pasta z ciecierzycą 20g ogórek 30g, herbata owocowa 150ml	Śliwka 60g	Zupa pomidorowa z makaronem (seler)200ml	Ziemniaki z koperkiem 100g, filet z kurczaka w panierce (jaja, gluten) 50g, warzywa na parze 70g, napar różany 120ml	Szejk malinowy (mleko) 100ml, chrupki kukurydziane 10g
30.09.2020 Środa	Chleb z ziarnem (gluten) 50g z masłem (masło) 3g, jajko gotowane 30g, pomidor 30g, kawa inka (mleko) 200ml	Winogrona 60g	Zupa ogórkowa z mięsem (seler) 200ml	Pierogi leniwe z serem (gluten, jaja) 130 g z marchewka tarta z jabłkiem (mleko) 50g, kompot owocowy 120ml	Parówka na ciepło 70g, bułka veca (gluten) 30g z masłem (mleko) 2g, herbata z cytryną I miodem 120ml
01.10.2020 Czwartek	Zupa mleczna z makaronem na mleku 150g, chleb pszenny (gluten) 40g, masło (mleko) 3g, kielbasa sucha 20g, szczypiorek 1g, papryka 30g, napar miętowy 150ml	Melón 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (śmietana z mleka, seler) 200ml	Ryż 100g, pulpet rybny w sosie śmietanowo koperkowym (gluten, mleko)70g, buraczki 50g, sok owocowo-warzywny 120ml	Pieczona gruszka z cynamonem 50g, biszkopty (gluten, jaja) 5g herbata z cytryną 120ml
02.10.2020 Piątek	Stół szwedzki: Pieczywo mieszane (gluten) 50g z masłem (mleko) 3g, ser żółty 20g, pomidor 10g, rzodkiewka 10g, szczypiorek 1g, sałata 10g, napój mleczny (mleko) 150ml	Jabłko 60g	Zupa jesienna zabelana (śmietana z mleka, seler) 200ml	Purée ziemniaczane (mleko)100g, kotlet mielony (jajo, gluten) 50g, mizeria (mleko) 50g , sok 120ml	Ciasto marchewkowe – wypiek własny (jaja, gluten), 40 g napój mleczny (mleko) 120 ml

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie, Alergeny zostały zaznaczone **pogrubioną** czcionką.

05.10-09.10.2020

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad I Danie	Obiad II Danie	Podwieczorek
05.10.2020 Poniedziałek	Bułka weka (gluten) 50g, masło (mleko) 3g, powidła 10g, kalarepka 30g, kawa inka (mleko) 150ml	Banan 60g	Zupa grochowa z ziemniakami (seler) 200ml	Zapiekanka z makaronu pełnoziarnistego, z mięsem, żółtym serem, warzywa na parze 180 g (gluten, mleko), kompot wiśniowy 120 ml	Szarlotka (gluten, jaja, mleko) – wypiek własny - 40g, woda z pomarańczą 120ml
06.10.2020 Wtorek	Zupa mleczna (mleko) z zacierkami (gluten, jaja) 150ml, chleb pszenny z masłem (gluten) 40g, masło (mleko) 3g (szynka wieprzowa 20g, papryka 15g, pomidor 15 g herbata z cytryną 150ml	Kiwi 60g	Zupa porowa z ryżem i mięsem (seler) 200 ml	Ziemniaki z koperkiem 100 g, jajecznicą 50g (gluten, jaja, mleko), buraczki na ciepło 50 g, napar miętowy 120 ml	Jogurt owocowy (mleko) 100ml, chałka (gluten, jaja) 30g z masłem (mleko) 2g
07.10.2020 Środa	Chleb mieszany (gluten) 50g z masłem (mleko) 3g, jajecznicą (jaja) ze szczypiorkiem 70g, rzodkiewka 30g, kakao (mleko) 150ml	Mandarynka 60g	Zupa jarzynowa zabieleną (śmietana z mleka, seler) 200 ml	Mix kasz gryczana/jęczmienna (gluten)100g, kolorowy kociołek z wołowiną i warzywami (gluten) 70g, kapusta pekińska z marchewką i oliwą 50g, kompot truskawkowy 150ml	Kanapka (gluten) 30g z masłem (mleko) 2g, nutella (wyrób własny) z banana i avocado 15g, sok porzeczkowy 120ml
08.10.2020 Czwartek	Płatki owsiane na mleku 150g Chleb pszenno-żytni (gluten) 40g z masłem (mleko) 3g, ser żółty (mleko) 20g, pomidor 30 g herbata malinowa 150ml	Jabłko 60g	Rosół z makaronem (seler, jaja, gluten) 200ml	Potrąwka z kurczaka 70 g (gluten, mleko), ziemniaki 100g, marchewka z groszkiem 50g, sok owocowo-warzywny 150 ml	Budyń czekoladowy (mleko, gluten), 100ml biszkopty (jaja, gluten) 5g, woda z cytryna 150ml
09.10.2020 Piątek	Chleb z ziarnem (gluten) 50g z masłem (mleko) 3g, pasta z makreli z pietruszką 20g Ogórek kiszony 30g, kawa inka (mleko) 150ml	Mix owoców 60g	Barszcz czerwony zabieleny (śmietana z mleka, seler) 200ml	Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym (jaja, gluten) 1 szt/40ml, sok 150 ml	Talerz owoców(jabłko, gruszka, banan) 100g, wafel ryżowy 5g, herbata różana 120ml

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie, Alergeny zostały zaznaczone pogrubioną czcionką.